

Marineritas

► Amapola



Disponible en 200 g

Información nutricional

Harina con gluten de trigo 000 enriquecida según Ley N° 25630 (*), suero de queso, semillas de amapola, aceite vegetal, extracto de malta, sal, jugo de maíz, bicarbonato de sodio, levadura, lecitina de soja, ácido cítrico y sabor manteca.

(*). Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas con amapola	Valores por 25 gr. (8 porciones)	% VD (*)
Valor energético	126 kcal = 527 KJ	6%
Proteínas	3 gr.	4%
Lípidos	3,7 gr.	11%
Carbohidratos	20 gr.	7%
Fibra alimentaria	1,4 gr.	6%
Sodio	166 mg.	7%
Calcio	2 gr.	

(*). Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso

Beneficios de las semillas de amapola

- Contienen ácidos grasos saludables, Omega-3 y Omega-6, favoreciendo el sistema cardiovascular y ayudando a bajar los niveles de colesterol y triglicéridos
- Colaboran en el funcionamiento de un sistema nervioso sano y saludable. Gracias a su contenido en determinados alcaloides, actúan como sedante natural, ayudan a calmar los nervios, reducir el estrés y los problemas de sueño
- Suelen utilizarse para ayudar a calmar la tos y como expectorante
- Poseen propiedades antioxidantes
- Aptas para vegetarianos

► Con sal



Disponible en 200 g

Información nutricional

Harina con gluten de trigo, enriquecida según ley N° 25630 (*), aceite alto oleico, sal, suero de queso, jarabe de maíz, extracto de malta, levadura, leudante: INS 500ii, emulsionante: INS 322 y acidulante: INS 330.

* Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1.3mg/kg.

Marineritas con sal	Valores por 30 g (10 porciones)	% VD (*)
Valor energético	130 kcal = 546 KJ	7%
Carbohidratos	19 gr.	6%
Proteínas	3 gr.	4%
Grasas totales	4,7 gr.	9%
Grasas saturadas	1,5 gr.	10%
Grasas Trans	0,3 gr.	-
Fibra alimentaria	1,5 gr.	6%
Sodio	145 mg.	6%
Colesterol	0 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso
- Aptas para vegetarianos

► Sésamo



Disponible en 200 g

Información nutricional

Harina con gluten de trigo 000 enriquecida según Ley N° 25630 (*), suero de queso, semillas de sésamo, aceite vegetal, extracto de malta, sal, jugo de maíz, bicarbonato de sodio, levadura, lecitina de soja, ácido cítrico y sabor manteca.

(*): Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas con sésamo	Valores por 25 g (8 porciones)	% VD (*)
Valor energético	138 kcal = 577 KJ	7%
Proteínas	3,4 gr.	5%
Lípidos	5,5 gr.	16%
Carbohidratos	19 gr.	6%
Fibra alimentaria	1,4 gr.	6%
Sodio	145 mg.	6%
Calcio	1 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso

Beneficios de las semillas de sésamo

- Protegen el sistema cardiovascular
- Mejoran el estado de las personas diabéticas
- Controlan el estrés, la ansiedad, el insomnio, la depresión y la falta de energía
- Protegen el aparato digestivo
- Previenen la osteoporosis
- Aumenta nuestras defensas
- Combate la oxidación del organismo
- Aptas para vegetarianos

► Sin sal



Disponible en 200 g

Información nutricional

Harina con gluten de trigo enriquecida según Ley N° 25630 (*), aceite alto oleico, jugo de maíz, suero de queso, leudante: INS 500ii, extracto de malta y levadura.

Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas sin sal	Valores por 30 g (10 galletitas)	% VD (*)
Valor energético	132 kcal = 552 KJ	6%
Carbohidratos	21 gr,	6%
Proteínas	3,6 gr,	4%
Grasas totales	3,7 gr.	6%
Grasas saturadas	1,6 gr.	6%
Grasas Trans	0 gr.	-
Fibra alimentaria	0 gr.	0%
Sodio	45 mg.	1%
Colesterol	0 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- Recomendados para hipertensos
- No contienen colesterol
- Sin conservantes
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso
- Aptas para vegetarianos